

5 Prinsip Tidak Untuk Pencegahan Kekerasan Seksual Digital

防治數位性暴力 5 不原則

A: Pacar saya bilang ingin merekam video intim sebagai kenang-kenangan...Saya tidak mau, tetapi nanti kalau saya tolak, diatidak senang.

B: Jika kamu tidak ingin direkam video, dia juga harus menghormati kamu. Jangan sekali-kali terjerumus ke dalam perangkap kekerasan seksual digital!

Untuk melindungi diri Anda dari kekerasan digital, Anda dapat:

- 1. Jangan memaksa orang lain merekam atau mengirimkan video
- 2. Jangan mendengarkan rayuan orang lain yang meminta Anda memotret foto pribadi
- 3. Jangan terburu-buru dan pastikan lagi sebelum mengirimkan pesan, foto dan video
- 4. Jangan menyebarkan foto pribadi
- 5. Jangan menertawakan korban

▼外籍家庭看護工補充訓練

印尼文版

Pelatihan Tambahan untuk Pekerja Perawatan Keluarga Asing

Menyediakan Kursus Pembelajaran Digital Gratis Selama 24 Jam!

Situs Konsultasi Perlindungan Hak Pekerja dari Badan Pengembangan Tenaga Kerja Kementerian Ketenagakerjaan mendirikan pelatihan tambahan untuk pekerja perawatan keluarga asing secara tatap muka (terpusat atau langsung ke rumah) dan membentuk area pembelajaran digital on-line, menyediakan materi kursus seperti layanan perawatan fisik, layanan perawatan kehidupan sehari-hari, penyesuaian budaya, pencegahan terjadinya cedera dan jaminan perlindungan hak-hak lainnya. Pelatihan ini disediakan guna meningkatkan kualitas perawatan dari pekerja perawatan keluarga asing.

✓ Kursus Pelatihan Digital Multi-Bahasa Gratis 24 Jam

Situs Konsultasi Perlindungan Hak Pekerja dari Badan Pengembangan Tenaga Kerja 「Pelatihan Tambahan untuk Pekerja Perawatan Keluarga Asing – Pembelajaran Digital」(<https://ppt.cc/IAOXEx>) Setelah registrasi, login untuk menonton materi pelatihan.



Zona Pelatihan Tambahan Perawat Asing

 1955

 1955hotline



勞動部勞動力發展署 廣告

廣告

Gửi hoặc mang những vật phẩm dưới đây từ nước ngoài trái quy định
從國外違規攜帶 NHIEU NHAT
或寄送這些東西 PHẠT 3 TRIỆU ĐÀI TỆ!
最高罰新臺幣300萬元!

Membawa atau mengirim barang-barang berikut ini dari luar negeri adalah tindakan melanggar peraturan
Akan didenda maksimum NT\$ 3 Juta!

<p>禽畜肉類、內臟及加工製品</p> <p>Chế phẩm, nội tạng, thịt gia súc, gia cầm</p> <p>Daging, jeroan dan produk olahan hewan ternak</p>	<p>蔬菜水果、植株等生鲜植物</p> <p>Thực vật tươi như rau quả, cây trồng</p> <p>Sayur, buah dan tanaman segar lainnya</p>
<p>含動物性成分的寵物食品</p> <p>Thực phẩm thú cưng chứa thành phần động vật</p> <p>Produk pakan hewan peliharaan yang mengandung komposisi hewani</p>	<p>種子、根莖等會發芽的植物產品</p> <p>Thực vật nảy mầm như hạt giống, thân rễ v.v...</p> <p>Bibit, rimpang dan tanaman lainnya yang dapat berkecambah</p>
<p>鮮奶、蛋、未加工毛皮、骨骼、角</p> <p>Sữa tươi, trứng, sừng, xương, da chưa gia công</p> <p>Susu segar, telur, bulu hewan yang belum diolah, tulang, tanduk dan lain-lain</p>	<p>活昆蟲、木材、土壤、栽培介質等</p> <p>Côn trùng sống, gỗ, đất, giá thể trồng cây</p> <p>Serangga hidup, kayu, tanah, bahan budidaya tanaman dan lain-lain</p>

通報專線 / Đường dây thông báo / Saluran Khusus **0800-039-131**

▼我好像生病了，但我中文不太好，要怎麼去看醫生？

印文版

Sepertinya saya sakit, tetapi Bahasa Mandarin saya kurang, bagaimana berobat ke dokter?

Pekerja migran dapat melalui cara di bawah ini untuk mencari bantuan medis

1. Majikan atau anggota keluarga majikan untuk menemani Anda mencari bantuan medis
2. Staf agensi untuk mencari bantuan medis
3. Menghubungi Saluran Khusus 1955, menggunakan layanan penerjemah pihak ketiga untuk mencari bantuan medis

 1955

 1955hotline



勞動部勞動力發展署 廣告

▼我懷孕了,應該怎麼辦?

Digigit nyamuk? Jangan anggap sepele!

Jangan anggap remeh demam berdarah: Jika tidak segera diobati, maka persentase kematian bisa mencapai 50%

Gejala demam berdarah dan kelompok berisiko tinggi terjangkit demam berdarah



Gejala yang mungkin terjadi:

- Muntah terus menerus
- Warna tinja hitam
- Gusi berdarah
- Lesu atau badan kelang-kelang
- Gejala lain yang mungkin terjadi: Kulit muncul bintik-ungu, mimisan, sakit perut yang parah, ingin bergerak terus menerus

Kelompok berisiko tinggi terjangkit DB:

- Pengidap penyakit kronis (seperti kencing manis, tekanan darah tinggi, dsb)
- Orang tua dan anak yang kekebalan tubuhnya lemah
- Pasien yang pernah terjangkit penyakit demam berdarah bertipe lain

Gejala yang sering ditemukan dalam demam berdarah



Cara mengatasi:

- ☑ Tumpahkan sebersih-bersihnya: Baskom atau wadah harus diletakkan terbalik, saat berisi air harus ditutup dengan penutup.
- ☑ Sikat sebersih-bersihnya: Air di vas bunga harus sering diganti, sebaiknya disikat setiap minggu.
- ☑ Jemur sekering-keringnya: Kain penutup harus ditarik rata, tanah rendah mudah terendam air sebaiknya ditumpuk rata.

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC 疫情通報及關懷專線: 1922 <http://www.cdc.gov.tw>

▲夏日來臨·登革熱疫病癱狀 ▼健保卡詐騙手法(你的卡有違規紀錄)

Kartu ASKES Disalahgunakan? Waspada Terhadap Penipuan

Kartu ASKES Anda memiliki catatan pelanggaran (disalahgunakan/penggunaan yang tidak normal/tunggakan), tengah dialihkan kepada staf layanan khusus.....

Jika Anda menerima panggilan telepon serupa, kemungkinan ini adalah praktik penipuan. Jangan melakukan apa-pun dari petunjuk yang diminta.

Ditjen Asuransi Kesehatan Nasional tidak akan berinisiatif melakukan panggilan telepon, mengirimkan SMS atau pesan LINE untuk meminta masyarakat mentransfer uang, menelepon kembali atau mengakses tautan tertentu.

Jika menerima pesan penipuan seperti ini, silakan Anda bisa melakukan konfirmasi terlebih dahulu ke

Saluran Anti-Penipuan 165 atau Saluran Khusus 1955

1955 1955hotline

Saya hamil, apa yang harus kuperbuat?

1. Pusat Layanan Konsultasi bagi Ibu Hamil Warga Negara Asing bisa membantu Anda, silakan berkonsultasi di nomor telepon: 03-2522522
2. Selama masa hamil masih bisa lanjut bekerja
3. Kedua belah pihak antara pekerja-majikan bisa bermusyawarah
4. Tetap bisa berobat dengan kartu asuransi kesehatan, untuk memeriksa kehamilan dan mendapat panduan kesehatan
5. Putra-putri yang dilahirkan di Taiwan diizinkan ikut tinggal bersama

Jika ada pertanyaan, silakan menghubungi Saluran Khusus 1955

1955 1955hotline

Mengapa merokok tidak baik untuk kesehatan?

Dapat menghasilkan zat yang berbahaya, setelah rokok dimatikan, residunya mencemari udara, bahkan dapat menempel pada benda-benda seperti, rambut, pakaian, makanan, dan lain-lain, jika tersentuh atau terhirup maka dapat meningkatkan risiko kanker.

Menolak produk rokok, melindungi diri sendiri dan orang lain

Dilarang merokok di ruangan kerja (lebih dari 3 orang) dan di tempat umum. Jika merokok di kawasan dilarang merokok, maka pelanggar akan didenda sebesar NT\$2.000- NT\$10.000

1955 1955hotline

▲為什麼吸菸不健康?