

【重要政策更新通知】長照 3.0 新福利！

好消息！政府自 114 年 9 月 1 日起推出長照 3.0 新政策，即使您家中已僱有外籍家庭看護工或幫傭，現在也能申請並使用「社區式照顧服務」了！

📣 新政策服務項目與福利亮點：

1. 外籍看護家庭也可使用：

社區日照中心服務、家庭喘息服務、短期中心住宿照顧、交通接送補助、電動輪椅等輔具補助、居家無障礙改善，還有居家護理、復健訓練、營養衛教等專業服務

2. 專屬福利額度：

社區日間照顧服務每月最高補助金額 3,006 元至 9,627 元，喘息服務每年最高可補助 32,480 元至 48,150 元，短照住宿：每年最高可補助 71,160 元至 87,780 元

讓您的家人獲得更多元化的照顧，外籍看護夥伴也能獲得適當的休息，調整工作節奏，從而提供更長久、更穩定的服務品質。對這項新服務有需要的僱主，可撥打長照專線 1966（服務時間：週一至週五 08:30-12:00 / 13:30-17:30），由長照中心協助您提供詳細諮詢與規劃

邁向長照 3.0
LONG TERM CARE SERVICES

9月1日放寬

已僱外籍看護家庭 可用
社區式照顧服務
依失能程度在每月額度最高
10,854元下，使用日間照顧及家庭托顧服務。

1966 長照專線
衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

健康食品不等於藥!

健康食品不是藥，購買前一定要注意以下幾點，別讓錯誤資訊影響你的健康

- 健康食品無法代替藥物，生病還是需要看醫生
- 購買前先查看「小綠人標章」，並了解產品成分和用途
- 聽取專業醫生的建議，選擇適合的產品

為避免誤導他人，不傳播未經證實的資訊

1955 1955hotline

中文翻譯

CPR 急救教學
關鍵4分鐘救人一命!

當有人倒下、沒有呼吸心跳時，把握黃金4分鐘，立刻開始 CPR!

- 1 確認現場安全
- 2 喚醒病患並觀察有無呼吸
- 3 立即撥打119求救
- 4 進行胸外按壓
 - + 每分鐘壓100~120下，深度5~6公分
 - + 雙手交疊壓胸口正中央
 - + 每壓一下讓胸部回彈、不間斷
- 5 使用AED(電擊器)
 - + 開機、貼上貼片、依語音指示操作
 - + AED說電擊時，確認沒人碰觸後再按下

請分享這則貼文，告訴大家CPR的急救技巧!

持續CPR並依AED指示進行，直到病患恢復或救護人員接手

1955 1955hotline 勞動部勞動力發展署

假中獎真騙錢？

中文翻譯

當心「假客服」



「恭喜中獎！請聯繫客服領取大獎」
「只要繳交手續費
就能領 iPhone、電動機車！」

這些看似幸運的通知，其實是常見的詐騙手法：

- 1 假冒知名品牌或抽獎活動發送中獎通知
- 2 假裝客服打電話或傳訊息給你
- 3 說要先付手續費、税金才能領獎
- 4 錢轉出去後對方就失聯也拿不到任何獎品

請注意 不要隨意提供帳號、密碼或提款卡
幾乎所有要求「先付錢才能領獎」的都是假消息

若有疑問，請撥打 165 反詐騙專線查證，如需通譯服務請撥打 1955

1955 1955hotline 勞動部勞動力發展署

雇主安排移工於工作時間內至指定醫院辦理健康檢查仍應給薪

中文翻譯



想請問一下老闆，為什麼我上個月有半天的薪水被扣掉了呢？

那天上午你不是去做健康檢查嗎？因為沒有上班，當然就沒有薪水呀！

請留意！雇主這樣是違規的！

按時安排移工至指定醫院接受定期健康檢查，是雇主的義務，所以雇主如安排移工於工作時間內至指定醫院辦理，致移工無法出勤工作者，雇主不得因此扣薪喔！

1955 1955hotline 勞動部勞動力發展署

簡單4招教你排除異物噎塞

中文翻譯

當對方遭到異物噎塞，且還有意識的情況下，你可以這樣做：

*** 輕度哽塞 鼓勵用力咳嗽



*** 重度哽塞 用「環抱腹戳法」協助排除異物
(不適用孕婦與肥胖者)



1 請旁人撥打119



2 施救者一手握拳放在肚臍上方另一手抱住就位之拳頭



3 雙手用力向患者的後上方快速瞬間重複推擠



4 重複進行直到異物排出或救護人員接手

我聘僱的移工合約到期了，如果選擇不續聘該名移工，是否會影響雇主新聘移工的名額或權益呢？

不會影響。 雇主仍可辦理重新招募許可，待原聘僱的移工轉出後，即可聘僱或承接新任移工。

辦理不續聘轉出後，若移工於期限內無法轉換新雇主，即需依規定返回母國，不會影響雇主聘僱移工的名額。



1955mw.tw 勞動部勞動力發展署

感冒還是登革熱？ 症狀到底差在哪？

中文翻譯



最近又開始流行登革熱了，不是都會有發燒症狀嗎？
那該怎麼分辨是登革熱還是普通感冒呢？

雖然很像，但其實有以下幾個地方可以分辨！

感冒

- 發燒
- 全身痠痛
- 流鼻涕
- 咳嗽
- 喉嚨痛

登革熱

- 突發性的高燒 (≥38 °C)
- 肌肉、骨頭關節劇痛
- 按住或轉動眼球時會使後眼窩跟前額感到疼痛
- 胸部冒出紅疹，擴散到四肢和臉上，會感到無比瘙癢及疼痛



若身體感到不適請迅速就醫
也可點擊 LINE@移點通
使用選單中的「就醫地圖」
以協助就醫

1955 1955hotline 勞動部勞動力發展署